**CARDÁPIO AGOSTO 2015 - ENSINO FUNDAMENTAL**

**Turno: Matutino e Vespertino**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **03/08/2015**  | Segunda-feira | Polenta/ Frango com legumes/ Salada de chuchu |
| **04/08/2015** | Terça-feira  | Café c/ leite/ Pão francês com melado |
| **05/08/2015** | Quarta-feira | Sopa de letrinha com frango e legumes/ Banana |
| **06/08/2015**  | Quinta-feira | Feijão/ Arroz/ Carne moída com legumes |
| **07/08/2015** | Sexta-feira | Suco laranja/ Bolo simples/ Mamão |
| **10/08/2015** | Segunda-feira | Mandioca/ Frango em molho/ Salada de repolho |
| **11/08/2015** | Terça-feira | Achocolatado/ Bolacha caseira/ Maçã |
| **12/08/2015** | Quarta-feira | Macarronada c/ carne moída / Salada de alface |
| **13/08/2015** | Quinta-feira | Polenta/ Frango em molho/ Salada de beterraba |
| **14/08/2015** | Sexta-feira | Café com leite/ Pão francês com geleia de uva/ Manga |
| **17/08/2015** | Segunda-feira | Sopa de massa com frango e legumes/ Melão picado |
| **18/08/2015** | Terça-feira | Achocolatado/ Bolacha caseira/ Maçã |
| **19/08/2015** | Quarta-feira | Feijão/ Arroz/ Salada de tomate |
| **20/08/2015** | Quinta-feira | Polenta recheada/ Carne moída/ Salada de couve-flor |
| **21/08/2015** | Sexta-feira | Suco de maracujá/ Bolo de feijão/ Banana |
| **24/08/2015** | Segunda-feira | Macarronada com frango e legumes/ Salada de repolho |
| **25/08/2015** | Terça-feira | Bebida láctea/ Flocos de milho/ Banana |
| **26/08/2015** | Quarta-feira | Polenta/ Frango com legumes/ Salada de alface |
| **27/08/2015** | Quinta-feira | Carreteiro (carne bovina)/ Brócolis refogado |
| **28/08/2015** | Sexta-feira | Sopa de feijão com massa/ Pokan |
| **31/08/2015** | Segunda-feira | Polenta/ Carne suína em molho/ Repolho roxo |
| **01/09/2015** | Terça-feira | Suco de laranja/ Cachorro quente c/ carne moída/ Maçã |

 Luciléia B. Pescador

Nutricionista CRN 10-N° 5036